







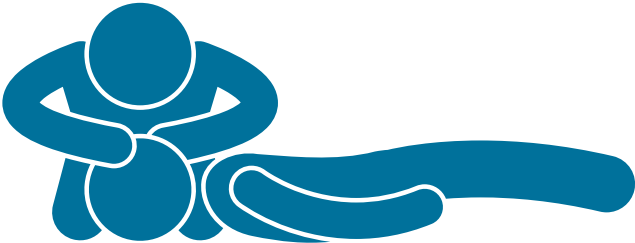

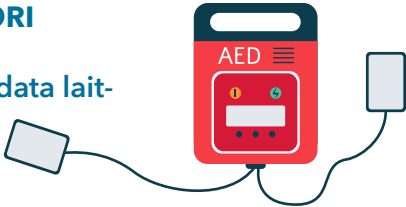
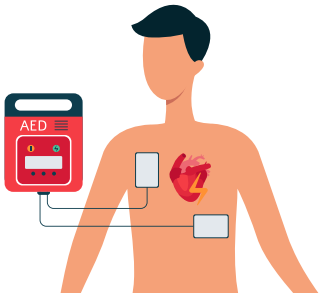


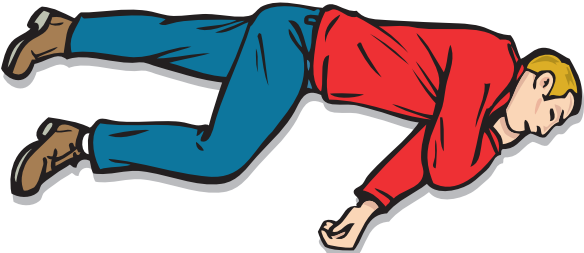


| TOIMINTA | KUVAUS |
|---|---|
| TURVALLISUUS  | <ul style="list-style-type: none"> • Varmista, ettei sinulle, potilaalle tai sivullisille aiheudu vaaraa |
| HERÄTTELY Tarkista herääkö potilas  | <ul style="list-style-type: none"> • Ravista potilasta olkapäästä ja kysy kovalla äänellä: "Oletko hereillä? Onko sinulla kaikki hyvin?" |
| HENGITYSTIE Avaa hengitystie  | <ul style="list-style-type: none"> • Mikäli potilas ei reagoi, aseta hänet selinmakuulle • Avaa potilaan hengitystie kääntämällä päätä varovaisesti taaksepäin nostamalla sormenpäillä leuasta ja painamalla otsalta |
| HENGITYS Katsele, kuuntele ja tunnustele hengitystä  | <ul style="list-style-type: none"> • Katsele, kuuntele ja tunnustele hengitystä enintään kymmenen sekunnin ajan • Harvat ja äänekkäät henkäykset tulee tulkita epänormaaliksi hengitykseksi |
| EI HENGITÄ TAI EPÄNORMAALI HENGITYS Tee hätäilmoitus numeroon 112  | <ul style="list-style-type: none"> • Mikäli potilas ei hengitä tai hengitys on epänormaalia, soita hätäpuhelu numeroon 112 • Aktivoi puhelimen kaiutintoiminto, jotta pystyt tarvittaessa aloittamaan elvytyksen hätäkeskuspäivystäjän ohjeiden mukaisesti |
| NEUVOVA DEFIBRILLAATTORI Opasta läsnäolija hakemaan neuvova defibrillaattori  | <ul style="list-style-type: none"> • Mikäli saatavilla, opasta toinen paikallaolija hakemaan neuvova defibrillaattori. Mikäli olet yksin paikalla, aloita elvytys. Älä poistu paikalta |
| VERENKIERTO Aloita paineluelvytys   | <ul style="list-style-type: none"> • Kumarru potilaan viereen • Painelukohta on rintalastan alaosa (keskellä rintakehää) • Aseta toisen käden kämmenen tyvi painelukohtaan ja toinen käsi sen päälle • Pidä käsivarret suorina ja hartiat kohtisuoraan elvytettävän rintakehän yläpuolella • Painelusyvytyden tulee olla vähintään 5 senttimetriä (ei kuitenkaan yli 6 senttimetriä). Painelutaajuus on 100-120 painelua minuutissa • Rintakehän on palauduttava täysin painallusten välillä. Älä nojaa rintakehään |

| TOIMINTA | Kuvaus |
|--|---|
| <p>VUOROTTELE 30 PAINALLUKSEN JA KAHDEN PUHALLUKSEN VÄLILLÄ</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Jos sinut on koulutettu antamaan puhalluselvytystä ja pystyt sitä antamaan, avaa 30 painalluksen jälkeen hengitystie uudelleen • Purista nenän pehmeä osa tukkoon käyttäen potilaan otsalla olevan kätesi etusormea ja peukaloa • Anna potilaan suun aueta, mutta pidä huoli, että hänen leukansa pysyy kohotettuna ja hengitystie avoimena • Vedä henkeä ja aseta huulesi potilaan suun ympärille mahdollisimman ilmatiiviisti • Puhalla tasaisesti potilaan suuhun ja seuraa nouseeko hänen rintakehänsä. Tehokkaan puhalluksen kesto on noin 1 sekunti • Pitäen potilaan hengitystiet edelleen avoimena, ota suusi pois potilaan suulta ja seuraa laskeeko rintakehä ilman poistuessa keuhkoista • Vedä jälleen henkeä ja puhalla toisen kerran • Älä keskeytä paineluvytystä yli 10 sekunnin ajaksi antaessasi puhalluselvytystä, riippumatta siitä onnistuivatko puhallukset vai eivät • Aloita paineluvytys ja painele 30 kertaa • Jatka elvytystä 30 painalluksen ja 2 puhalluksen rytmillä |
| <p>PELKKÄ PAINELUELVYTYS</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Jos et osaa tai halua antaa puhalluselvytystä, jatka keskeytymätöntä laadukasta paineluvytystä 100-120 kertaa minuutissa |
| <p>KUN NEUVOVA DEFIBRILLAATTORI ON SAATAVILLA Kytke virta ja noudata laitteen ohjetta</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Heti, kun defibrillaattori on saatavilla, kytke siihen virta ja kiinnitä elektrodit potilaan paljaalle rintakehälle • Jos elvyttäjiä on useampi, älä keskeytä paineluvytystä elektrodien kiinnittämisen ajaksi |
| <p>NOUDATA DEFIBRILLAATTORIN ANTAMIA OHJEITA</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Seuraa defibrillaattorin antamia kuva- ja ääniohjeita • Mikäli laite suosittelee defibrillaatioiskua, varmista, ettei kukaan koske potilaaseen • Paina iskupainiketta • Iskun jälkeen jatka paineluvytystä välittömästi. Jatka elvytystä laitteen antamien ohjeiden mukaan |



| TOIMINTA | KUVAUS |
|---|--|
| <p>JOS DEFIBRILLAATIOISKUA EI SUOSITELLA Jatka paineluelvytystä</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Jos defibrillaatioiskua ei suositella, jatka paineluelvytystä välittömästi ja toimi laitteen antamien ohjeiden mukaan |
| <p>JOS NEUVOVAA DEFIBRILLAATTORIA EI OLE SAATAVILLA Jatka paineluelvytystä</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Jos neuvovaa defibrillaattoria ei ole saatavilla TAI sen saapumista paikalle odotetaan, jatka paineluelvytystä• Älä lopeta elvytystä ennen kuin:<ul style="list-style-type: none">• Ammatilainen kääntää sinua lopettamaan• Potilas selkeästi herää, liikkuu, avaa silmät ja hengittää normaalisti• TAI• Et jaksakaan enää elvyttää• Pelkkä paineluelvytys ei useimmiten yksin riitä käynnistämään sydäntä uudelleen. Jos et ole täysin varma, että potilas ei ole enää eloton, jatka paineluelvytystä• Toipumisen merkkejä<ul style="list-style-type: none">• Herääminen• Liikkuminen• Silmien avaaminen• Normaali hengitys |
| <p>JOS POTILAS EI REAGOI MUTTA HENGITTÄÄ NORMAALISTI Aseta potilas kylkiasentoon</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Jos olet täysin varma, että potilas hengittää normaalisti mutta on edelleen reagoimaton, aseta hänet kylkiasentoon• Ole valmiina aloittamaan paineluelvytys välittömästi uudelleen mikäli potilas on reagoimaton ja hänen hengityksensä ei ole enää normaalia |